

Aan de slag met De mentaal gezonde zaak

Nieuwe arbeidsdeskundige handreiking voor werkgevers om medewerkers met psychische klachten aan het werk te houden.



We nodigen arbeidsdeskundigen uit om deze handreiking in te voeren bij een werkgever en de impact hiervan met ons te delen. Heeft U..

- ...**affiniteit** met psychische gezondheid en werkbehoud, ter preventie van verzuim?
- ...toegang tot een werkgever, **een klant die noodzaak** ervaart, bv. door hoge verzuimcijfers. En daarmee een organisatie waar u deze handreiking kunt invoeren?
- ...ruimte voor een **nieuw, praktisch kennisproduct** en dus tijd voor:
 - o Competentie ontwikkeling in preventieve rol d.m.v. een nieuwe arbeidsdeskundige handreiking
 - o Invoeren van de handreiking bij één organisatie, bij 3-5 leidinggevenden.

Wat **levert dit onderzoek u** op?

- Kans tot inhoudelijke kennis en verbetering van uw dienstverlening aan werkgevers
- Kans tot vernieuwing en focus op *werkbehoud* en dus preventie van psychisch verzuim
- De resultaten van het onderzoek worden uiteraard met u gedeeld en u levert een bijdrage aan kennisontwikkeling en wetenschappelijk onderzoek in het arbeidsdeskundig werkveld.
- 9 PE-punten

Hoeveel **tijd kost** het u?

Van april 2021 tot sept-okt 2021 werkt u mee aan dit evaluatieonderzoek. Het houdt in:

- Het invoeren van de handreiking kunt u **integreren in uw reguliere werk**. Extra tijd kost:
- Eerste 3 maanden:
 - o Inlezen in de handreiking (eigen inschatting, ± 2 uur)
 - o Website en inhoud van handreiking introduceren (± 2 uur) bij één werkgever. We faciliteren u met een arbeidsdeskundige werkwijzer, PowerPoint presentatie voor het lanceren en praktische tips.
 - o Initiëren en voeren van maandelijkse coaching gesprekken (dus 3 keer) met 3-5 deelnemende leidinggevenden. Dit kan één op één of in intervisiegroepen plaatsvinden.
- Maand 3-6: bieden van laagdrempelige nazorg wanneer leidinggevenden zelf handreiking raadplegen.
- Onderzoeksactiviteiten ten behoeve van het evaluatieonderzoek
 - o Bijwonen training voor arbeidsdeskundigen over de handreiking en het onderzoek (2 uur)
 - Optie 1) maandag 22 maart 11.30-14.00uur.
 - Optie 2) donderdag 25 maart 14.30-17.00uur.
 - Optie 3) dinsdag 13 april 11.30-14.00uur.
 - Optie 4) donderdag 15 april 15.00-17.30uur.
 - o Korte vragenlijst invullen bij de start, na 3 en na 6 maanden (15 min per keer)
 - o Eén interview gedurende 6 maanden met onderzoeker (45 min)

Hoe gaat u te werk?

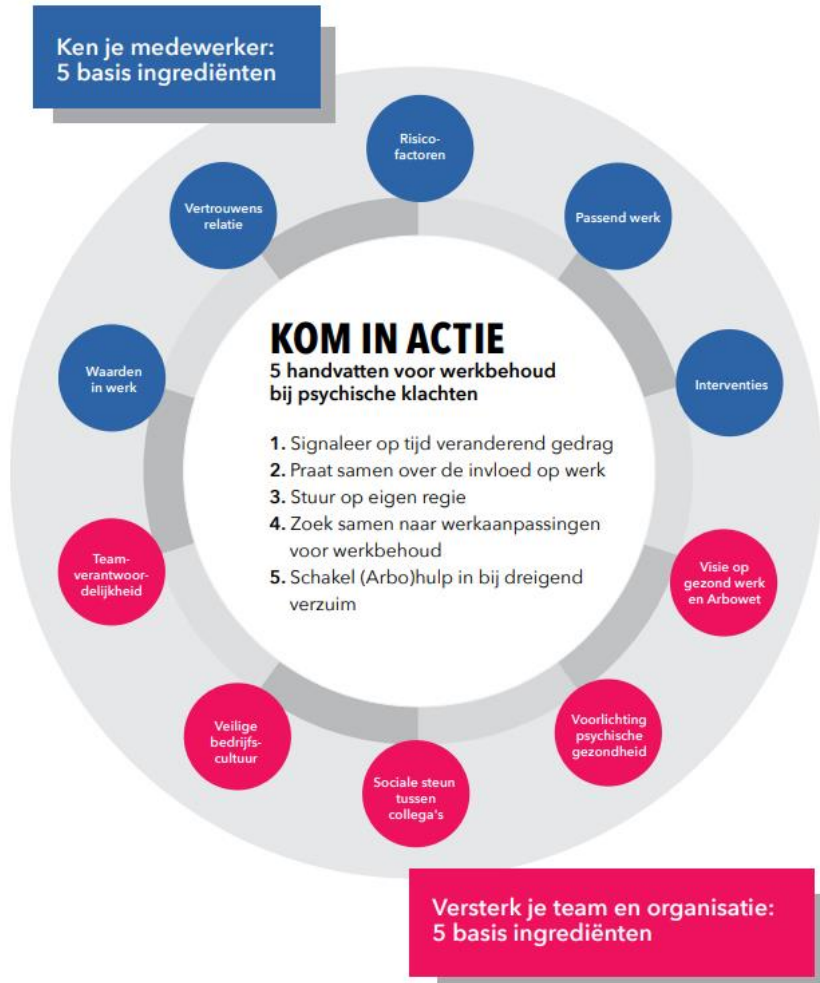
- U identificeert één werkgever/klant uit uw netwerk, waarbij u deze handreiking kunt invoeren. Gebruik de Oproep werkgevers (zie pdf of vraag onderzoeker). De contactpersoon van deze werkgever dient zowel *noodzaak te zien* als *interesse te hebben* in een nieuwe aanpak. Vraag of de organisatie (kan P&O, HR, hoger management/ zijn) of uzelf 3-5 leidinggevenden kunt selecteren die mee willen doen. Denk aan leidinggevenden die hier affiniteit mee hebben of hierop vastlopen en zich willen ontwikkelen.
- Bespreek zo mogelijk met de werkgever hoe de tijd die u erin steekt bekostigd wordt. De handreiking is gratis toegankelijk en onderzoeksactiviteiten kosten alleen tijd van leidinggevenden.
- Wij dragen zorg voor de onderzoeksactiviteiten, zoals het uitzetten van een vragenlijst bij leidinggevenden. Nadere informatie volgt.

Privacy en onderzoek

Om een getoetste handreiking aan te bieden aan arbeidsdeskundigen, is wetenschappelijk onderzoek nodig. We houden ons hierbij aan de verplichtingen uit de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) en standaarden van wetenschappelijk onderzoek vanuit de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen en Universiteit van Tilburg.

Een indruk van de handreiking:

Het volgende komt aan bod in de arbeidsdeskundige handreiking *Blijven werken bij psychische klachten*.



Wie zijn wij

Wij zijn Dr. Shirley Oomens, Prof. Roland Blonk, Dr. Bouwine Carlier en Suzanne van Hees. We doen onderzoek binnen het lectoraat Arbeidsdeskundigheid van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen en Tranzo, Tilburg Universiteit. Gefinancierd door Instituut GAK onderzoeken we hoe werkenden met psychische klachten kunnen blijven werken: *De mentaal gezonde zaak*.

Interesse of vragen?

Meld u aan door ons een mail te sturen op: suzanne.vanhees@han.nl of te bellen naar 0611742858.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Neem gerust contact op!

Klik voor meer informatie '[De mentaal gezonde zaak](#)'.