

# Leeftijd is een getal, geen beperking

## VRAGEN VOOR OT-GROEPEN

### WAT IS AGE-ISME?

Age-isme is een verzamelnaam voor stereotypering, vooroordelen en discriminatie op basis van leeftijd. Age-isme is een complexe problematiek waarbij veel aspecten een rol spelen. Stereotype opvattingen zijn moeilijk te veranderen, omdat mensen ze al op jonge leeftijd vormen en ze grotendeels onbewust zijn.

Age-isme doet zich voor op drie niveaus:

- 1 Interpersoonlijk age-isme: dit ontstaat bij interacties tussen twee of meer personen.
- 2 Op jezelf gericht age-isme, bestaande uit:
  - zelfstigma, waarbij je denkt dat stereotypen over de leeftijdsgroep waartoe je behoort, waar zijn;
  - de angst om negatief beoordeeld en behandeld te worden vanwege je leeftijd.In beide gevallen worden mensen onzeker en gaan ze onderpresteren.
- 3 Institutioneel age-isme: dit is verankerd in wet- en regelgeving en beleid.

- 1 Hoe kijk je als arbeidsdeskundige aan tegen ouder worden en doorwerken tot je pensioen?
  - a Hoe denken de andere OT-leden hierover?
  - b Waar kunnen verschillen in wensen en ambities vandaan komen?
- 2 Vul de vragenlijst 'Age-isme en arbeidsdeskundigen' in.
  - a Bij welke stellingen had je een fout antwoord? Vergelijk je antwoorden met die van de andere OT-leden.
  - b Welke feiten en toelichtingen vind je het meest verrassend? Van welke denk je dat ze andere mensen het meest zullen verbazen?
- 3 Welke signalen van age-isme kom je tegen in je werk? Waar loop je vooral tegenaan?
  - a Kun je hier een voorbeeld van geven (casus)?
  - b Hoe ga je ermee om?
  - c Wat zou je (nog meer) anders willen/kunnen doen?
  - d Kijk eens naar de reframes in het rapport. Welke kun je goed gebruiken?
  - e Welke succesverhalen kun je, aanvullend op het reframen, in een gesprek geven?

### MEER WETEN?

- Lees het AKC-cahier 'Leeftijd is een getal, geen beperking'.
- Bekijk de factsheet 'Leeftijd is een getal, geen beperking'.