

# Arbeidsdeskundig inventarisatie-instrument om factoren in herhaald verzuim in te schatten

## Inleiding

Uit onderzoek blijkt dat 20 tot 30 procent van de werknemers die uitvallen door psychische klachten later opnieuw uitvalt. In 90 procent van de gevallen gebeurt dat binnen 3 jaar. Het is belangrijk meer inzicht te krijgen in factoren die herhaald verzuim en duurzame inzetbaarheid na uitval beïnvloeden. Het doel van dit onderzoek is inzichtelijk te maken welke persoonsfactoren, sociale en arbeidsgerelateerde factoren de kans op herhaald verzuim beïnvloeden. Met deze inzichten ontwikkelen we een arbeidsdeskundig instrument om gemakkelijk beïnvloedende factoren inzichtelijk te maken. Betrokkenen kunnen daarmee beter geadviseerd worden omtrent interventies en re-integratie.

## Methode

**Het onderzoek bestaat uit verschillende fasen:**

- 1 Inventariseren van beschikbare wetenschappelijke kennis over factoren die herhaald verzuim bij veelvoorkomende psychische klachten beïnvloeden via literatuuronderzoek. De resultaten hiervan worden eind 2022 verwacht. Hierna volgt nader onderzoek naar deze factoren door analyse van databestanden en afname van interviews.
- 2 Kader ontwerpen en gevalideerde vragen formuleren, om vervolgens een digitaal instrument voor arbeidsdeskundigen te ontwikkelen.
- 3 Pilot om het instrument te testen in de praktijk. Op basis van de ervaringen wordt het instrument verder ontwikkeld.
- 4 Evaluatie van het instrument: werkt het zoals beoogd?

Daarna wordt het instrument opgeleverd en kan het gebruikt worden door arbeidsdeskundigen.

## Voorlopige resultaten literatuuronderzoek

Momenteel wordt het literatuuronderzoek uitgevoerd. Er zijn ruim 2300 artikelen gevonden. Na screening blijken 20 artikelen relevant voor dit onderzoek. Deze artikelen analyseren we om na te gaan welke persoonlijke, sociale en werkgerelateerde factoren volgens wetenschappelijk onderzoek een rol spelen in herhaald verzuim.

Uit eerdere gesprekken met organisaties en professionals blijkt dat er behoefte is aan kennis over herhaald verzuim. Ook in de wetenschap krijgt het onderwerp 'herhaald verzuim' meer aandacht. Maar er is nog weinig bekend over beïnvloedende factoren op herhaald verzuim door veelvoorkomende psychische klachten.

## Beoogd eindresultaat

Het inventarisatie-instrument is bedoeld als ondersteunend middel bij advisering van werknemers, werkgevers, zelfstandigen of andere mensen die te maken hebben met verzuim door veelvoorkomende psychische klachten. De verwachting is dat de arbeidsdeskundige na één of meerdere gesprekken een aantal vragen digitaal invult. Het digitale systeem levert vervolgens een profiel, waarin snel duidelijk is wat risico- of juist beschermende factoren zijn ten aanzien van herhaald verzuim. Met dit inzicht kan de arbeidsdeskundige gericht en onderbouwd adviseren over in te zetten interventies of over de re-integratie. Door met het instrument te werken, weet de arbeidsdeskundige welke onderwerpen van belang zijn in het gesprek met de werknemer.

## Ook meedoen?

Heb je als arbeidsdeskundige ervaring met dit onderwerp? Heb je hier ideeën over? Ken je organisaties die misschien geïnteresseerd zijn in deelname aan het onderzoek? Laat het ons weten!